



“Seniors, bien vivre
en Pays du Cheylard”



M A I R I E

Le Cheylard

A R D È C H E

Édito

Madame,
Monsieur,
Cher(e) ami(e),

L'équipe du Centre Communal d'Action Sociale, attentive à vos demandes, est heureuse de vous offrir ce guide pratique. Vous-mêmes, vos proches, avez toujours besoin de renseignements sur de nombreux sujets : permanences et numéros utiles, aides médicales et sociales diverses, maintien à domicile, l'hôpital Fernand Lafont, sans oublier les transports...



La ville du Cheylard vous propose également une multitude de loisirs. Découvrez, tout au long de l'année, nos nombreuses animations. Que vous soyez amoureux de balades en pleine nature ou passionnés de culture... Tout ceci dans un esprit de fête...

Profitez de ces moments de partage et de convivialité.

Malgré de belles avancées médicales, nous savons combien la solitude et le handicap s'aggravent avec l'âge. L'espérance de vie s'allonge très rapidement, les actions et projets de la commune essaient de répondre à ces défis.

Cette brochure se veut utile, elle vous permettra de garder à portée de main les informations nécessaires pour faciliter vos recherches dans la vie quotidienne.

Avec la sympathie des membres du CCAS.

Dr Jacques CHABAL
Maire du Cheylard
Président du CCAS
Conseiller général de l'Ardèche

S'installer dans la ville du Cheylard, c'est tout un art... de vivre!

L'accueil chaleureux de ses habitants, ses commerces diversifiés, ses entreprises à la pointe de la technologie font du Cheylard la ville où il fait bon vivre.

Sa situation géographique et son climat tempéré lui confèrent tous les atouts nécessaires pour un plein épanouissement et un bien-être au quotidien.





Cette brochure est conçue comme un **GUIDE PRATIQUE** pour que vous trouviez rapidement le renseignement nécessaire, le numéro de téléphone indispensable à la vie quotidienne dans notre cité.



Informations sur l'activité municipale et du Pays du Cheylard

- Bulletin municipal et journal de la communauté de communes du Pays du Cheylard (semestriel) adressés dans les foyers.
- Comptes rendus de la dernière séance publique du conseil municipal et du conseil communautaire, à votre disposition au secrétariat de la mairie.

mairie

- Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30, le samedi de 10h à 12h.
- Tél. 04 75 29 07 10
Fax 04 75 29 12 00
- Permanence de Monsieur le Maire, le jeudi à partir de 17h sur rendez-vous.
- Tous les jours, un adjoint à votre service (voir horaires en mairie).
- Site Internet : www.ville-lecheylard.fr
- E-mail : accueil@ville-lecheylard.fr

numéros utiles



MAIRIE

TÉL. 04 75 29 07 10

FAX 04 75 29 12 00

accueil@ville-lecheylard.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

DU PAYS DU CHEYLARD

TÉL. 04 75 29 19 49

FAX 04 75 29 01 56

communaute.communes@paysducheylard.com

CCAS - CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

04 75 29 07 10

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DU CHEYLARD **

TÉL. 04 75 29 18 71

FAX 04 75 29 46 75

office@otlecheylard-ardeche.com

POMPIERS

18

GENDARMERIE

17

SAMU

15

HÔPITAL FERNAND LAFONT

04 75 29 86 00

MÉDECINS

D^R JACQUES CHABAL 04 75 29 08 29

D^R VUTHY CHHUM 04 75 29 03 10

D^R CORALIE PONCE 04 75 29 89 14

D^R PIERRE SAUZET 04 75 29 30 10

D^R JEAN-MICHEL SUBTIL (MARIAC) 04 75 29 14 40

D^R FRANÇOIS-RÉGIS VIGNAL (MARIAC) 04 75 29 14 40

INFIRMIER(IÈRE)S

PAUL VERPAALEN 04 75 06 50 89

CATHERINE PERRIN 04 75 29 04 24

SIAD - SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

04 75 29 43 72

AAD 07 - AIDE À DOMICILE

04 75 29 22 54

PHARMACIES

JEAN-FRANÇOIS ROCHETTE 04 75 29 07 54

JEAN THOURY 04 75 29 01 00

LABORATOIRE D'ANALYSES

ALAIN CHAMPELY 04 75 29 34 00

MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

ROBERT ALLERMOZ 04 75 29 20 84

DOMINIQUE CHALENCON 04 75 29 40 00

JEAN-BAPTISTE MOULIN 04 75 30 86 06

LUDOVIC RIOU 04 75 29 47 06

JUDITH ROUBAUD 04 75 29 35 26

FRÉDÉRIC DRANCOURT (MARIAC) 04 75 29 23 24

DENTISTES

FRANCIS GAILLARD 04 75 29 05 18

CLAUDE METZGER 04 75 29 02 44

SYLVAIN THOMAS 04 75 29 15 00

LAURENT VERNET 04 75 29 11 11

PODOLOGUES

SANDRA BLANC 04 75 29 20 42

PHILIPPE SOUILLLOL 04 75 29 16 81

OPTICIENS LUNETIERS

MICHEL FAHISSE 04 75 29 04 59

JEAN LEVÊQUE 04 75 29 09 76



AUDIOPROTHÉSISTE

CENTRE DE CORRECTION AUDITIVE

LÉVÊQUE SURDITÉ 04 75 29 09 76

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

(ANCIEN CAP SAINTE-MARIE) 04 75 29 45 56

MATÉRIEL MÉDICAL

JEAN-PAUL SARTRE 04 75 29 41 51

TAXIS / AMBULANCES

JEAN MOREL 04 75 29 12 79

AMBULANCE DES BOUTIÈRES /

GÉRARD ROURE 04 75 29 14 74

JEAN-PAUL SARTRE 04 75 29 13 91

AMBULANCE CHEYLAROISE /

DOMINIQUE VOLLE 04 75 29 27 52

CENTRE MÉDICO-SOCIAL / ASSISTANTES SOCIALES

04 75 29 74 50

VÉTÉRINAIRES

MARIE-CHRISTINE GOYON 04 75 29 02 42

JEAN-LUC MIGNARD 04 75 29 19 10

FRANCE TÉLÉCOM

10 14

EDF-GDF

RENSEIGNEMENTS / ABONNEMENTS 0 810 36 37 38

DÉPANNAGE 0 810 33 33 21

SAUR FRANCE EAU ET ASSAINISSEMENT

04 75 29 40 18

SICTOMSED ORDURES MÉNAGÈRES

BUREAU 04 75 29 42 57

DÉCHETTERIE 04 75 29 34 38

LA POSTE

04 75 29 74 00

TRÉSOR PUBLIC

04 75 29 07 56

CURE

04 75 29 03 69

ÉGLISE RÉFORMÉE PRESBYTÈRE

04 75 29 15 70

AUTOCARISTE

LES CARS DE L'EYRIEUX 04 75 29 11 15

NOTAIRES

MAÎTRES BÉNÉFICE, BORNE

ET RIBEYRE 04 75 29 00 89

HUISSIER

BRUNO TEISSEIRE 04 75 29 00 18

MÉDIATHÈQUE DU PAYS DU CHEYLARD

04 75 29 18 34

ARCHE DES MÉTIERS / PRINTEMPS 2005

04 75 29 07 10

CINÉMAS

LE FOYER 04 75 29 33 41

LE VOX 04 75 29 16 07

CLUB DU 3^E ÂGE

LES GENÊTS D'OR 04 75 29 32 44

aide à domicile

AAD 07 : ASSOCIATION POUR L'AIDE ET LE MAINTIEN À DOMICILE DES PERSONNES ÂGÉES

Elle propose divers services tels que :

- l'aide à domicile,
- la garde à domicile,
- la télé sécurité,
- le portage de repas,
- le prêt de livres par la médiathèque...

LE SIAD ET LES INFIRMIERS LIBÉRAUX

Ils réalisent les soins infirmiers et d'hygiène à domicile, permettant d'éviter l'hospitalisation (sur prescription du médecin).



DE NOMBREUSES PERMANENCES

Elles ont lieu dans les locaux du centre médico-social, de la mairie... (une liste est à votre disposition au secrétariat de mairie) : Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Caisse Régionale d'Assurance Maladie, ARRCO, CAVLA, ORGANIC, Caisse d'Allocations Familiales, AAD 07, Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés...

hôpital

L'HÔPITAL FERNAND LAFONT vous accueille dans son service médecine (20 lits) si votre état de santé nécessite des soins médicaux, ou en moyen séjour (15 lits) suite à une intervention chirurgicale (pose de prothèse...).

Pour les malades chroniques ou ayant perdu leur autonomie, le service de long séjour (24 lits), ainsi qu'un service (14 lits) pour les personnes âgées désorientées.

La maison de retraite : 61 chambres où les résident(e)s vivent dans une ambiance agréable et conviviale.

Possibilité de prise en charge partielle du prix d'hébergement sous certaines conditions.

Les consultations externes

- Radiologie / échographie : 1 fois par semaine (tous les lundis matins) par des praticiens du Centre Hospitalier des Vals d'Ardèche à Privas*.
- Gastro-entérologie : 1 fois par mois par un praticien du Centre Hospitalier de Valence*.
- Oto-rhino-laryngologie : prendre contact avec le D^r Prangé d'Aubenas au 04 75 93 60 90.
- Ophtalmologie : 2 fois par mois*.
- Rééducation : 2 fois par mois pour les personnes hospitalisées (possibilité en consultations externes) avec un spécialiste du Centre des Baumes de Valence*.
- Équipe de soins mobiles (soins palliatifs, consultations antidouleur) : 2 fois par mois au Centre Hospitalier des Vals d'Ardèche à Privas, sur prescription du médecin généraliste (possibilité en consultations externes)*.

* Les rendez-vous sont à prendre à l'hôpital du Cheylard.

avantages spécifiques troisième âge

Pour les personnes de la commune inscrites sur les listes électorales, **LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)** :

- Offre chaque année un repas festif aux personnes âgées de 70 ans et plus, ainsi que des entrées gratuites aux spectacles organisés par la municipalité.
- Propose aux personnes de plus de 60 ans, en partenariat avec l'office de tourisme du Pays du Cheylard, des initiations à la pratique de l'ordinateur, à l'accès à Internet (prise en charge partielle sur un module de formation).
- Propose une carte de réduction de 30 % sur les transports collectifs ardéchois (cars) pour les plus de 60 ans. Demande à faire en mairie (fournir une photographie et une pièce d'identité).



AVANTAGES SPÉCIFIQUES troisième âge (sous conditions de ressources) :

- Pour les demandes de dégrèvements, de réductions et d'abattements concernant les impôts sur le revenu et les impôts locaux (taxe d'habitation, taxe foncière) : s'adresser à la Trésorerie au 04 75 29 07 56.
- Aide au logement (Aide Personnalisée au Logement (APL)...): s'adresser à la permanence de la Caisse d'Allocations Familiales d'Aubenas (CAF), au centre médico-social.
- Aide sociale du conseil général :
 - Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA) octroyée aux personnes de plus de 60 ans, selon leur degré de dépendance (dossier disponible en mairie ou auprès des assistantes sociales).
 - Diverses aides spécifiques : contacter les services du conseil général de l'Ardèche au 04 75 66 77 07.

animations-culture



LA MÉDIATHÈQUE DU PAYS DU CHEYLARD

Livres, revues, CD et cassettes... romans à gros caractères et livres enregistrés sur cassettes pour les personnes ayant des problèmes de vue.

LE CLUB DU TROISIÈME ÂGE "LES GENÈTS D'OR"

Rue du Couvent : d'octobre à fin mai, les mardis et jeudis de 13h30 à 17h30.

DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS VOUS PROPOSENT DIVERSES ACTIVITÉS

Sportives, culturelles (2 cinémas), sociales...
Liste des associations disponible en mairie ou à l'office de tourisme.

LA CARTE DES RENDEZ-VOUS CULTURELS

Elle vous est adressée tous les six mois.

UNE PROGRAMMATION D'ANIMATIONS

Concerts, expositions, festival, animations sportives...
Sans oublier les innombrables promenades : sentiers de découvertes (voir l'office de tourisme), parcours de santé de La Chèze...
Et dès le printemps 2005, l'Arche des Métiers (centre de culture scientifique, technique et industrielle).

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, UN SEUL NUMÉRO :

Tél. 04 75 29 18 71

www.ville-lecheylard.fr

E-mail : accueil@ville-lecheylard.fr